

ESTE ES
MI CÓMIC #6
BÁSICO



YO SOY

NOMBRE COMPLETO: _____

ESCRIBO EL NOMBRE DE UN O UNA DEPORTISTA GUATEMALTECA QUE CONOZCA: _____

ESCRIBO QUÉ ME LLAMA LA ATENCIÓN DE ESTA PERSONA O DEL DEPORTE QUE PRACTICA: _____

¡ASÍ ME ENFOCO!

¿QUÉ DIFICULTADES VES EN LA PRÁCTICA DEL DEPORTE A NIVEL NACIONAL?

¿CREES QUE ES FÁCIL COMPETIR A NIVEL INTERNACIONAL? ¿POR QUÉ?

¿QUÉ COSAS AYUDARÍAN A TENER MEJORES DEPORTISTAS EN GUATEMALA ?

META DE SALUD Y DEPORTE PARA MI EN ESTE MES:

ME ORGANIZO

COLOCO MI HORARIO PARA ESTE MES CON TODAS MIS ACTIVIDADES. EVALÚO SI LO QUE HAGO ME AYUDA A LOGRAR MIS METAS, PARTICULARMENTE DE SALUD Y DEPORTE EN ESTE MES Y REORGANIZO LO QUE SEA NECESARIO.

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LOCALIZO ESTOS TEMAS

COMUNICACIÓN	MATEMÁTICA	CIENCIAS NATURALES Y SOCIALES	PRODUCTIVIDAD
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA DE LA LENGUA	RELACIÓN Y FUNCIÓN	DERECHOS DE LOS NIÑOS Y JÓVENES	DEMOCRACIA
DICCIONARIO DE LA REAL ACADEMIA ESPAÑOLA DE LA LENGUA (EN LÍNEA)	FUNCIÓN LINEAL Y SU GRÁFICA	SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES	PARTICIPACIÓN CIUDADANA
SINÓNIMOS Y ANTÓNIMOS	FUNCIÓN CUADRÁTICA Y SU GRÁFICA	ALIMENTACIÓN, TIPOS DE NUTRIENTES	
ACRÓSTICO	ECUACIÓN Y SU SOLUCIÓN	DIETA BALANCEADA	

¡HABLO MEJOR!

ESCRIBO ESTAS PALABRAS Y SU DEFINICIÓN CON UN DIBUJO:

COMUNICACIÓN	MATEMÁTICA	CIENCIAS NATURALES Y SOCIALES	PRODUCTIVIDAD
DICCIONARIO	FUNCIÓN	DERECHOS DE LA NIÑEZ Y JUVENTUD	DEMOCRACIA
SINÓNIMO	FUNCIÓN LINEAL	SALUD	CIUDADANO
ANTÓNIMO	FUNCIÓN CUADRÁTICA	NUTRICIÓN	
ACRÓSTICO	ECUACIÓN		

PERSONAS CON LAS QUE PUEDO HABLAR DE ESTOS TEMAS:

NOMBRE:	TEMA:

LIBROS, REVISTAS O MATERIAL ESCRITO QUE PUEDO CONSULTAR:

ENCUENTRO RECURSOS

SITIOS O VIDEOS QUE PUEDO VER EN INTERNET:

ANA SOFÍA GOMEZ PORRAS VUELA COMO GIMNASTA OLÍMPICA



NACIÓ EN LA CIUDAD DE GUATEMALA EL 24 DE NOVIEMBRE DE 1995. ¿QUÉ EDAD TIENE?

DE NIÑA ERA MUY INQUIETA Y POR ESO LA INSCRIBIERON EN CLASES DE GIMNASIA. A LOS 7 AÑOS PARTICIPÓ EN SU PRIMERA COMPETENCIA EN HUEHUETENANGO. MÁRCALO EN EL MAPA DE GUATEMALA.

LOS ESPOSOS ADRIÁN Y ELENA BOBOC, RUMANOS FUERON SUS ENTRENADORES. BUSCA RUMANÍA EN EL MAPAMUNDI. ESE PAÍS ES FAMOSO POR SUS BUENOS GIMNASTAS. INVESTIGUEN A NADIA COMANECHI.

EN LOS JUEGOS PANAMERICANOS DE 2011, OBTUVO SU PRIMER ÉXITO INTERNACIONAL CON LA CONQUISTA DE LA MEDALLA DE ORO EN LA VIGA DE EQUILIBRIO. ¿QUÉ ES UNA VIGA DE EQUILIBRIO?

FUE LA PRIMERA MUJER GUATEMALTECA GIMNASTA EN RECIBIR TRES MEDALLAS PANAMERICANAS Y LA PRIMERA EN LLEGAR A LOS JUEGOS OLÍMPICOS. ¿DÓNDE FUERON ESTOS JUEGOS EN 2021?

DEBIDO A LOS HORARIOS INTENSOS Y ABUNDANTES, ESTUDIÓ A DISTANCIA CON PROGRAMAS RADIALES NO PRESENCIALES Y ASÍ SE GRADUÓ DE SECUNDARIA. ¡IGUAL QUE LOS JÓVENES DE JALAPA!

SOFÍA REPRESENTÓ A GUATEMALA EN DIFERENTES OCASIONES.
USA UN UNIFORME CON DISEÑO DE PAÍS.

SOY BRITHANY Y ADMIRO A SOFÍA PORQUE ES GIMNASTA Y SE GRADUÓ DE LA UNIVERSIDAD COMO LICENCIADA EN CIENCIA Y TECNOLOGÍA EN EL DEPORTE. TIENE UNA ESCUELA EN LA QUE ENTRENO.

ANA SOFÍA GÓMEZ ES LA FIGURA FEMENINA MÁS DESTACADA DE LA GIMNASIA ARTÍSTICA EN EL PAÍS. EN 2011 GANÓ MEDALLAS DE ORO Y PLATA EN LOS JUEGOS PANAMERICANOS. EN 2012 Y 2016 PARTICIPÓ EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LONDRES Y RÍO DE JANEIRO, RESPECTIVAMENTE. EL MINISTERIO DE CULTURA Y DEPORTES DE GUATEMALA LA NOMBRÓ MENSAJERA DE LA PAZ.

PRODUCTO DEL MES:

SELECCIONO ENTRE: TRAJE FORMAL
UNIFORME DE GIMNASIA
MASCOTA OLÍMPICA

PROYECTO DISEÑO REPRESENTATIVO

OBJETIVO DEL PROYECTO: DISEÑAR UN UNIFORME O MASCOTA (CON PAPEL, TELA O MATERIAL DE RECICLAJE) QUE CUMPLA CON:

- REPRESENTAR A GUATEMALA COMO PAÍS POR MEDIO DE SUS COLORES, LUGARES, SÍMBOLOS PATRIOS, IMÁGENES, PERSONAS U OTROS.
- EL TRAJE FORMAL PUEDE SER PARA HOMBRE O MUJER E INCLUIR VARIAS PIEZAS.
- LA O LAS MASCOTAS DEBEN SER DE UN TAMAÑO APROXIMADO DE 30 CM DE ALTO POR 20 CM DE ANCHO. CADA DISEÑO SE PRESENTARÁ ORALMENTE Y LUEGO SE COLOCARÁ EN EXHIBICIÓN.

PASOS PARA CONSTRUIR UN DISEÑO REPRESENTATIVO:

- ×SELECCIONO QUÉ DISEÑARÉ: TRAJE FORMAL, TRAJE DE GIMNASIA O MASCOTA.
- ×OBSERVO FOTOS DE GIMNASTAS DE GUATEMALA Y OTROS PAÍSES. OBSERVO UNIFORMES Y MASCOTAS DE LAS OLIMPIADAS.
- ×PIENSO EN OBJETOS, COLORES, LUGARES, FLORA Y FAUNA QUE SEAN PROPIOS DE GUATEMALA.

AVANZO EN MI PROYECTO...

REALIZO VARIOS DISEÑOS A MANO O USANDO UNA COMPUTADORA O TABLET. CADA COLOR E IMAGEN DEBEN TENER UN SIGNIFICADO NACIONAL.

EVALÚO MI DISEÑO PRESENTÁNDOSELO A VARIAS PERSONAS Y PREGUNTANDO SUS OPINIONES PARTICULARMENTE ACERCA DE LA REPRESENTITIVIDAD DEL PAÍS.

MEJORO MI DISEÑO Y ELABORO EL PRODUCTO FINAL.

ME PREPARO PARA EXPONERLO EXPLICANDO EL SIGNIFICADO DE CADA ELEMENTO.

¡REGISTRO!

ESCRIBO HALLAZGOS ACERCA DE CADA TEMA O ACTIVIDAD QUE HICE:

TEMAS QUE ME LLAMARON LA ATENCIÓN	
DIFICULTADES EN EL CAMINO	
PERSONAS QUE CONOCÍ	
ACTIVIDADES QUE ME GUSTÓ HACER	
IDEAS NUEVAS QUE TENGO	

CRÉDITOS

6 avenida 30-33 zona 11 Colonia Granai I
Teléfono 22163900
www.fundaciondeca.org

Autoría: Claudia María Lara Galo
Diagramación: Gabriela Novales, gabynovales@gmail.com

Material elaborado por Fundación Desarrollo, Educación y Calidad –DECA- para el Proyecto de Educación flexible para adolescentes y jóvenes de Jalapa, de Plan Internacional Guatemala, unidad de programa de Jalapa. El material está basado en los módulos de formación del programa de modalidades flexibles para la educación media de la Dirección General de Educación Extraescolar –DIGEEX-, del Ministerio de Educación de Guatemala.

Esta edición se distribuye con el apoyo de DVV Internacional

Prohibida la reproducción parcial o total.
Guatemala, septiembre de 2021.